



Um balanço do ano que passou

Mais um ano que se vai e com ele, nossas horas perdidas que não voltam mais... Vejo com bons olhos esse ciclo de doze meses, chamado por nós de "ano", porque nos deixa implícito que tudo passa e que sempre podemos recomeçar e com muito mais qualidade, se quisermos.

Hoje é dia de balanço! Não só de balanço empresarial, mas, principalmente, dia de balanço interno na sua maior empresa, que é você mesmo. É hora de avaliar como foi a sua gestão interior, como andam a sua missão de vida, a sua visão e os seus valores.

Como é que você tem administrado a sua própria vida? Você tem se responsabilizado pelas suas escolhas e procurado ser surdo aos apelos negativos? E a gratidão: como você espera grandes conquistas no Ano Novo se não sabe agradecer as realizações do Ano Velho? E seus pensamentos: você tem acreditado nos seus sonhos ou acredita mais nos sonhos dos outros? Lembre-se: ninguém vai viver a sua vida por você, portanto, acredite só nos seus sonhos e faça deles os seus objetivos, datando-os e especificando-os da melhor maneira - por escrito.

Fazendo o balanço do ano que passou, procure combater o negativismo que acompanha as decepções que você vivenciou no Ano Velho. Encare cada fracasso como um degrau para a sua evolução, como aprendizagem para ser uma pessoa melhor. Você sabia que onde você erra é exatamente onde você mais aprende? E jamais desista das suas metas... você pode até mudá-las, se for preciso, mas não desista diante das dificuldades, porque muitas vezes, no ponto em que você desistiu, exatamente ali, seus objetivos seriam alcançados com um pouquinho mais de persistência.

Você é tudo que planejou ser, mesmo que inconscientemente! Hoje é dia de planejar... E então, quais são os seus planos para 2007?

E guarde bem: para que este Novo Ano seja muito melhor do que o que ora se finda, procure acompanhar de perto as suas metas e a sua própria empresa interior - esse patrimônio de riqueza infinita que depende só de você. Para ilustrar este tema, ofereço-lhe um conto, de autor desconhecido, que demonstra que não são os amuletos ou simpatias que vão lhe trazer um ano melhor e sim a sua atitude positiva diante das suas próprias responsabilidades: "Um fazendeiro, certa vez, pediu a um sábio que o ajudasse a melhorar sua fazenda, que tinha baixo rendimento. O sábio escreveu algo em um pedaço de papel e colocou em uma caixa, fechou e entregou ao homem, dizendo: 'Leve esta caixa por todos os lados de sua fazenda, três vezes ao dia, durante um ano'. Assim fez o fazendeiro. Pela manhã, ao ir ao campo segurando a caixa, encontrou um empregado dormindo, quando deveria estar trabalhando. Acordou-o e chamou sua atenção. Ao meio dia, quando foi ao estábulo, encontrou o gado sujo e os cavalos sem alimentar. E à noite, indo à cozinha com a caixa, deu-se conta de que o cozinheiro estava desperdiçando os gêneros. A partir daí, todos os dias, ao percorrer sua fazenda, de um lado para outro, com seu amuleto, encontrava coisas que deveriam ser corrigidas. Ao final do ano, voltou a encontrar o sábio e lhe disse: 'Deixe esta caixa comigo por mais um ano; minha fazenda melhorou o rendimento desde que estou com o amuleto'. O sábio riu e, abrindo a caixa, disse: 'Você pode ter este amuleto pelo resto da sua vida.' No papel estava escrito a seguinte frase: 'Se queres que as coisas melhorem, debes acompanhá-las constantemente.'"

ELIANA BARBOSA - é consultora em desenvolvimento humano, escritora e palestrante, que estuda e ensina técnicas que promovem o desenvolvimento integral do ser humano.

Articulista de jornais e de algumas revistas de circulação nacional, Eliana Barbosa atua também como produtora e apresentadora de programas motivacionais em TV e Rádio, com orientações para uma vida melhor, e é autora dos livros ACORDANDO PARA A VIDA - Lições para sua transformação interior e O ENIGMA DA BOTA - Enfrentando a sucessão empresarial com equilíbrio e sabedoria - ambos pela Novo Século Editora.

Com o objetivo de ensinar às pessoas caminhos para o seu autoconhecimento, resgate da auto-estima, autoconfiança, e outras práticas de autodesenvolvimento, Eliana Barbosa realiza palestras e cursos não só motivacionais, mas principalmente transformacionais, por todo o país.

Para conhecer melhor as atividades profissionais de Eliana Barbosa visite o site: www.elianabarbosa.com.br e para assistir o seu Programa de TV na Internet, acesse o site www.showtv.com.br e clique no Canal BEM VIVER.
E-mail: elianaconsultora@terra.com.br