



## O poder destruidor da arrogância

Quantos sofrimentos presenciamos neste mundo - pessoas com problemas familiares, dificuldades psicológicas, dores morais diversas -, que poderiam ser evitados tão somente com o combate acirrado da própria arrogância.

O arrogante é aquele que não aceita a própria realidade, não se permite errar - é perfeccionista - e não aceita os outros como são. É seu prazer interferir na vida alheia, ditando regras e normas que acredita serem as melhores. Não aceita perder, não admite opiniões contrárias e tem uma enorme facilidade de se magoar com os outros. A sua prepotência é tão grande que passa a vida pensando nos "deveria" e "tem que" - "eu deveria fazer isso...", "você tem que agir assim..." - sempre exigente e impaciente consigo mesmo e com os outros. E como ninguém é perfeito, nem ele mesmo, decepciona-se facilmente, vivendo de mal com a vida, porque as suas idealizações dificilmente são correspondidas. Falta-lhe modéstia para aceitar a realidade da vida e compaixão para entender as imperfeições dos outros.

Engana-se quem pensa que a arrogância é um defeito só dos ricos e poderosos... Há muitas pessoas que usam uma mascarada humildade para disfarçarem seu caráter arrogante e auto-suficiente - são críticos, maledicentes, vivem dizendo por aí que "desta água não beberei...", e sentem-se bem somente ao lado de pessoas em situações piores que a sua, porque assim, podem parecer melhores do que são.

Na minha opinião, manter-se na arrogância é falta de inteligência, porque este comportamento prepotente afasta amigos e fecha todas as portas para as oportunidades de ser feliz - pessoalmente e profissionalmente. Como é típico do arrogante julgar demais, ele está sempre magoado com alguém, porque é incapaz de se colocar no lugar do outro e enxergar do ponto de vista daqueles que sofrem com suas críticas amargas e destruidoras.

Se você se reconhece nestas linhas, saiba que sempre é tempo de mudar e melhorar! O único caminho para a sua mudança é a aceitação da vida como ela é, sem acomodação, é claro, mas com compaixão por aqueles que ainda não conseguem corresponder às suas expectativas, inclusive você mesmo! Pare de exigir a mudança dos outros e do mundo e comece, agora mesmo, a mudar o seu próprio rumo. O caminho é esse! A escolha é sua!

Veja este diálogo verídico, travado em outubro de 1995 entre um navio da Marinha norte-americana e as autoridades costeiras do Canadá, que demonstra o poder destruidor da arrogância: "Os americanos começaram na maciota: 'Favor alterar seu curso 15 graus a norte para evitar colisão com nossa embarcação.' Os canadenses responderam prontamente: 'Recomendamos alterar o seu curso 15 graus para sul'. Os americanos ficaram mordidos: 'Aqui é o capitão de um navio da Marinha norte-americana. Repito, mude o seu curso.' Mas os canadenses insistiram: 'Não, mude o seu curso atual.' O negócio começou a ficar feio. O capitão americano berrou ao microfone: 'Este é o porta-aviões USS Lincoln, o segundo maior navio da frota americana no Atlântico. Estamos acompanhados de três destróieres, três fragatas e numerosos navios de suporte. Eu exijo que vocês mudem seu curso 15 graus para norte, um, cinco, grau norte, ou então tomaremos contramedidas para garantir a segurança do navio.' E os canadenses responderam: 'Aqui é um farol, câmbio!'"

---

**ELIANA BARBOSA** - é consultora em desenvolvimento humano, escritora e palestrante, que estuda e ensina técnicas que promovem o desenvolvimento integral do ser humano.

Articulista de jornais e de algumas revistas de circulação nacional, Eliana Barbosa atua também como produtora e apresentadora de programas motivacionais em TV e Rádio, com orientações para uma vida melhor, e é autora dos livros ACORDANDO PARA A VIDA - Lições para sua transformação interior e O ENIGMA DA BOTA - Enfrentando a sucessão empresarial com equilíbrio e sabedoria - ambos pela Novo Século Editora.

Com o objetivo de ensinar às pessoas caminhos para o seu autoconhecimento, resgate da auto-estima, autoconfiança, e outras práticas de autodesenvolvimento, Eliana Barbosa realiza palestras e cursos não só

motivacionais, mas principalmente transformacionais, por todo o país.

Para conhecer melhor as atividades profissionais de Eliana Barbosa visite o site: [www.elianabarbosa.com.br](http://www.elianabarbosa.com.br) e para assistir o seu Programa de TV na Internet, acesse o site [www.showtv.com.br](http://www.showtv.com.br) e clique no Canal BEM VIVER.

E-mail: [elianaconsultora@terra.com.br](mailto:elianaconsultora@terra.com.br)