



Tesouros ocultos

Um dos grandes defeitos dos seres humanos é a não valorização da vida e da própria família. Somos pessoas rodeadas de tesouros e, na maioria dos casos, não temos consciência disso. Infelizmente, ainda no século XXI, o que conta, para muitas pessoas, são as posses materiais e a situação social.

E você, querido leitor, como tem se comportado em relação aos seus familiares, ao seu trabalho, aos seus estudos e aos testes que a vida lhe aplica? Pois saiba que, por mais difícil e complicada que seja a sua família, ela é um tesouro oculto, porque através dos relacionamentos mais difíceis é que você se enriquece de paciência e aprende a solucionar os problemas das relações pessoais. O trabalho que você tem é outro tesouro, que muitas vezes você negligencia e o perde para pessoas que sabem valorizar as oportunidades da vida. A escola e os mais modernos meios de comunicação que você dispõe são tesouros valiosíssimos, que lhe fazem ganhar mais tempo, que é também outro tesouro que você desperdiça, sem perceber.

A melhor forma de viver plenamente, desfrutando destes tesouros ocultos em sua vida é se conscientizar de que, neste mundo, ainda não existe vida perfeita, parceiro perfeito, família perfeita ou trabalho perfeito, ou seja, tomar todo o cuidado com as idealizações exageradas, que podem acabar por lhe causar revolta quando você "acorda" e percebe que seus planos não se realizaram como você imaginava. Aprenda a aceitar as imperfeições humanas, respeitando o direito de cada um de crescer a seu tempo.

A sua felicidade e o seu sucesso consistem em você, simplesmente, valorizar a sua vida e todos aqueles que lhe rodeiam, como verdadeiros tesouros da sua riqueza interior.

Conta uma história, de autor desconhecido, que "certa vez, um homem caminhava pela praia numa noite de lua cheia. Pensava desta forma: 'Se tivesse um carro novo, seria feliz; se tivesse uma casa grande, seria feliz; se tivesse um excelente trabalho, seria feliz; se tivesse uma parceira perfeita, seria feliz!', quando tropeçou em uma sacolinha cheia de pedras. Ele começou a jogar as pedrinhas, uma a uma, no mar, cada vez que dizia: 'Seria feliz se tivesse...' Assim o fez até que somente ficou com uma pedrinha na sacolinha, que decidiu guardá-la. Ao chegar em casa percebeu que aquela pedrinha tratava-se de um diamante muito valioso. Você imagina quantos diamantes ele jogou ao mar sem parar para pensar? Assim são as pessoas: jogam fora seus preciosos tesouros por estarem esperando o que acreditam ser perfeito ou sonhando e desejando o que não têm, sem dar valor ao que têm perto delas. Se olhassem ao redor, parando para observar, perceberiam quão afortunadas são. Muito perto de si está sua felicidade. Cada pedrinha deve ser observada - pode ser um diamante valioso. Cada um de nossos dias pode ser considerado um diamante precioso, valioso e insubstituível. Depende de cada um aproveitá-lo ou lançá-lo ao mar do esquecimento para nunca mais recuperá-lo."

ELIANA BARBOSA - é consultora em desenvolvimento humano, escritora e palestrante, que estuda e ensina técnicas que promovem o desenvolvimento integral do ser humano.

Articulista de jornais e de algumas revistas de circulação nacional, Eliana Barbosa atua também como produtora e apresentadora de programas motivacionais em TV e Rádio, com orientações para uma vida melhor, e é autora dos livros ACORDANDO PARA A VIDA - Lições para sua transformação interior e O ENIGMA DA BOTA - Enfrentando a sucessão empresarial com equilíbrio e sabedoria - ambos pela Novo Século Editora.

Com o objetivo de ensinar às pessoas caminhos para o seu autoconhecimento, resgate da auto-estima, autoconfiança, e outras práticas de autodesenvolvimento, Eliana Barbosa realiza palestras e cursos não só motivacionais, mas principalmente transformacionais, por todo o país.

Para conhecer melhor as atividades profissionais de Eliana Barbosa visite o site: www.elianabarbosa.com.br e para assistir o seu Programa de TV na Internet, acesse o site www.showtv.com.br e clique no Canal BEM VIVER.

E-mail: elianaconsultora@terra.com.br